



Меню на 20.11.2024г.

<i>Ясли 12 часов ккал</i>		
Рисовая каша молочная жидкая	150	145,3
Чай с молоком	170	76,3
батон умница с повидлом и маслом	25/8/2	100,2
II Завтрак		
Кефир 2,5%	70	70,1
Обед		
Суп картофельный с рыбой	150	115,3
Котлеты по-домашнему	65	163,3
Сложный гарнир: тушеная капуста + картофельное пюре	130	75,6
компот из с/фруктов	150	80,5
хлеб целебный	30	35,2
полдник с включением блюд ужина		
Отварная лапша с тертым сыром 2	150	179,3
Булочка ванильная	60	165,3
Сок	150	48,3
		1337,7

Меню на 20.11.2024г.

<i>Сад 12 часов ккал</i>		
Рисовая каша молочная жидкая	180	200,3
Чай с молоком	180	81,5
батон умница с повидлом и маслом	30/10/3	167,3
II Завтрак		
Кефир 2,5%	80	90,8
Обед		
Суп картофельный с рыбой	180	178,2
Котлеты по-домашнему	70	246,8
Сложный гарнир: тушеная капуста + картофельное пюре	150	130,5
компот из с/фруктов	180	114,6
хлеб целебный	45	42,3
полдник с включением блюд ужина		
Отварная лапша с тертым сыром 2	170	220,3
Булочка ванильная	70	205,2
Сок	180	54,1
		1727